



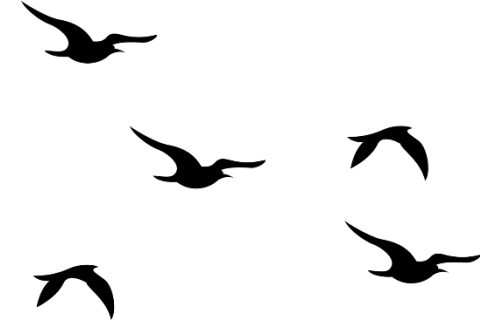
Guía para principiantes de la observación de aves

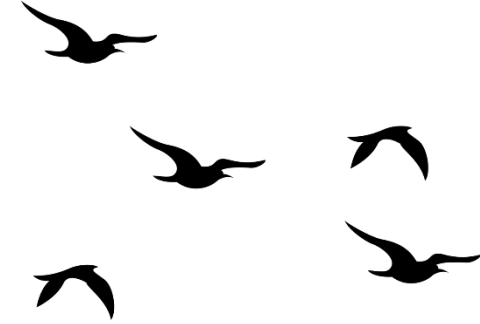


El arte de la observación de aves en su hábitat natural



La observación de aves es una gran manera de ver la vida salvaje, pero ¿cómo se comienza?





Observación de aves

Cómo observar las aves

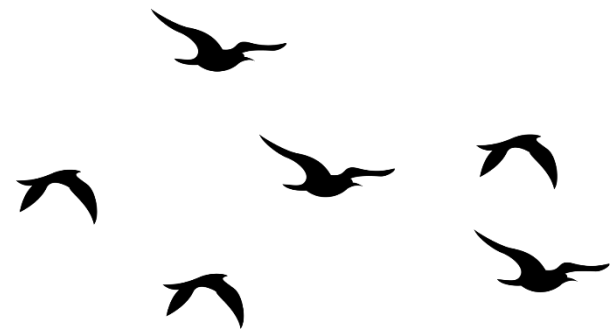
Observación de aves

¿Te fascinan las aves?

Cuando los ves cantar y volar de árbol en árbol, ¿quieres conocerlos mejor?

La observación de aves, o ornitología, es una actividad cada vez más popular...

pasatiempo que puede enriquecer tu conocimiento de las aves, relajarte y ayudarte a relacionarte con otros entusiastas.



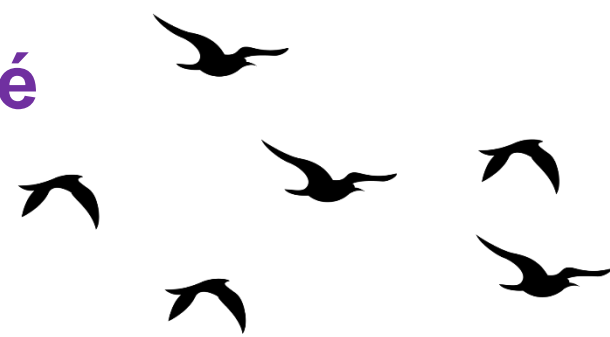
¿Cuál es el atractivo? ¿Por qué tanta gente disfruta de esta actividad?

La observación de aves cumple muchos de nuestros criterios básicos de lo que significa una buena actividad recreativa al aire libre.

Las aves son hermosas y sus extravagantes plumajes son impresionantes a la vista.

Los pájaros apelan a nuestro sentido de la estética.

Su complejo comportamiento es intrigante y sus cantos son variados, evocadores y muy agradables al oído.





- No tienes que ser rico para ir a observar aves. Todo lo que necesitas es una buena guía de campo de las aves y un par de prismáticos para empezar.
- La observación de aves siempre presenta un desafío intelectual porque hay muchas especies diferentes.
- La observación de aves generalmente apela a nuestra curiosidad intelectual: Las aves tienen comportamientos sorprendentes y variados.



- La observación de aves, como deporte, no es una actividad de consumo y no es destructiva para el medio ambiente.
- Observar aves es una gran manera de salir a la naturaleza, para mantenerse en contacto con el asombroso y misterioso mundo natural.

- El seguimiento de los movimientos estacionales de las aves te mantiene en contacto con el paso de las Estaciones.
- La observación de aves puede contribuir positivamente a tus sensaciones de dominio y autoestima.
- Por último, los observadores de aves aficionados han contribuido y siguen contribuyendo mucho al conocimiento científico de las aves.



Cómo observar las aves



- Los buenos observadores de aves no nacen, desarrollan sus habilidades progresivamente con el tiempo y la práctica.
- Aunque hay muchas ayudas en el mercado para ayudar a los observadores de aves principiantes, tales como libros, videos, cassettes, CD y programas de ordenador, no hay sustituto para la experiencia de campo cuando se trata de dominar el arte de la observación de aves.
- Cuanto más tiempo pases en el campo, mejor serás.





PARTE 1: Equipo de observación

PARTE 2 : Preparación para la observación

PARTE 3: Identificación de las aves

PARTE 1: Equipo de observación

1. Mira los prismáticos que tienes a mano.

- No se necesita un equipo de observación de aves de lujo para empezar a observar aves.
- Cualquier cosa que te ayude a ver de lejos funcionará al principio.



Es posible que decida comprar prismáticos especialmente para la observación de aves, pero puede usar anteojos de ópera, telescopios o cualquier otro dispositivo que tenga a mano.

Pregúntale a un amigo, que puede tener binoculares, si te los puede prestar.

2. Comparar los binoculares por su ajuste y tacto.



- Si decides comprar, es importante la forma en que los binoculares se ajustan a tu cara y se sienten en tus manos.
- Ve a una tienda de artículos deportivos o encuentra un centro de naturaleza que pueda tener diferentes equipos para probar.
- Encuentra un equipo liviano que sea fácil de llevar y de sostener mientras observas los pájaros.

3. Mira el aumento y el tamaño de la lente

Los binoculares tendrán dos números que se enumeran como 8x29, 7x50, 10x40, o alguna otra combinación.

El primero es cuántas veces amplían una imagen y el segundo es el tamaño de la lente, o cuánta luz entra.

Escoge una lente en el extremo inferior, porque una alta captura mucho movimiento y puede ser demasiado voluminosa para observar aves en un bosque o campo.



Elige un aumento de 7 a 8 veces.

Elija un número de lente entre 30 y 40 milímetros para la mayor versatilidad

4. Ten en cuenta la correa de los binoculares

- Cuando salgas al campo, llevarás prismáticos en el cuello durante horas, así que asegúrate de que la correa es ancha y cómoda.
- Use un arnés que distribuya el peso a los hombros y a la espalda, si tiene un equipo más pesado.



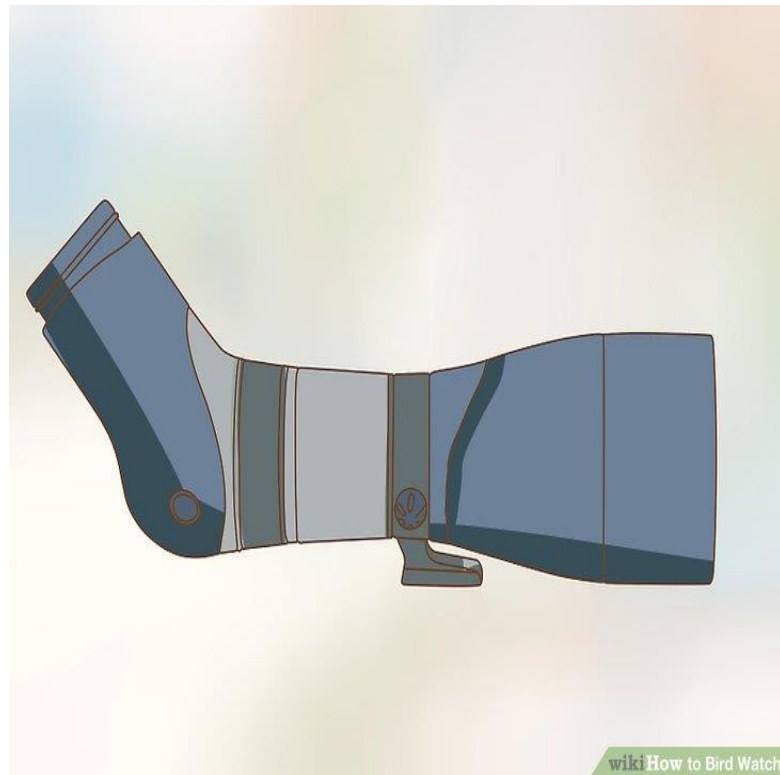
5. Usar un telescopio de observación

Un telescopio ofrecerá estabilidad, ya que se usa en un monópodo, y tiene mayor capacidad de aumento.

Si se toma en serio la observación de aves, invierta en un telescopio para observar aves desde grandes distancias, como a través de lagos o campos.

Busca uno con al menos una lente que esté completamente recubierta de fluoruro de magnesio.

Esto le dará las vistas más nítidas de las plumas y los colores. También capturará el movimiento más fácilmente que los prismáticos.



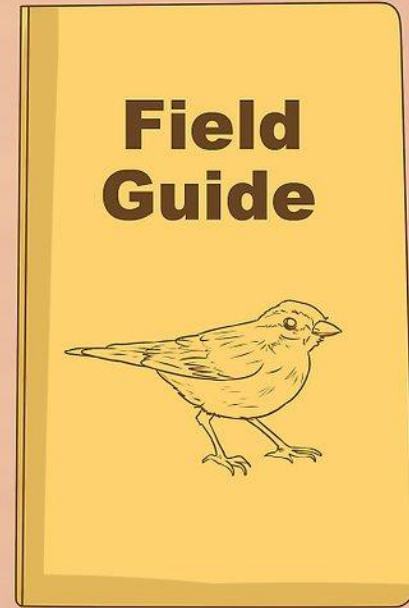
6. Obtener una guía de campo

Una guía de campo regional puede ayudar a reducir las aves que se deben buscar localmente .

- Aprenda sobre las diferentes familias de aves, como las golondrinas, las urracas y las garzas.

- Acostúmbrese a estudiar sus hábitos, cantos y rastros en el campo.

Además de los prismáticos, su guía de campo será su punto de partida para la observación de aves, porque tendrá toda la información que necesita para identificar las diferentes especies.



7. Busca una buena cámara

Busca una cámara de calidad para tomar fotos de aves, ya que las que son pequeñas no se quedan fijas.

Busca una DSLR con una lente de al menos 300 mm.



8. Llevar micrófonos para grabar cantos

Aprender los cantos y llamadas de los pájaros es una forma útil de identificarlos. Puede que quieras grabar sus sonidos mientras estás observando.

Coge un micrófono parabólico o un micrófono de cañón que puedas acoplar a tu cámara.

Usa tu cámara para grabar.

Los micrófonos normales no serán efectivos para grabar sonidos suaves o lejanos de pájaros y capturarán demasiado ruido de fondo.



PARTE 2 : Preparación para la observación



1. Encuentra un grupo de observación de aves

¿Qué mejor manera de aprender sobre la observación de aves que de otros observadores de aves?

Cuantos más ojos y oídos haya, más aves encontrarás, sobre todo si vas con observadores de aves más experimentados que tú.

2. Vístete apropiadamente



Lleve botas impermeables, así estará preparado si se encuentra con charcos o barro.

Usa colores oscuros y neutros, como el marrón y el gris, para no asustar a los pájaros.

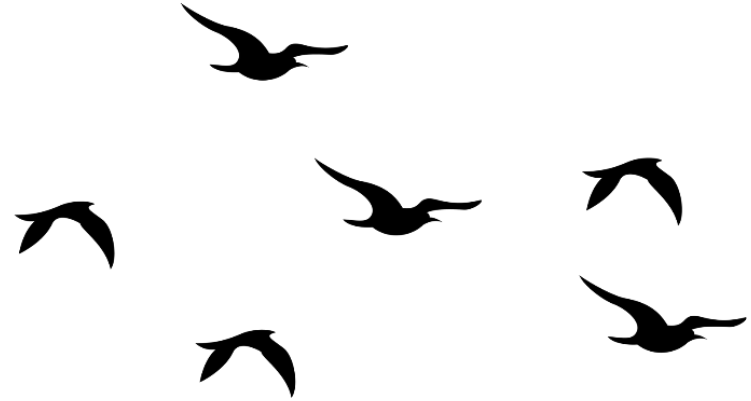
Los colores brillantes o blancos fomentan el movimiento a su alrededor.

3. Esté en silencio.



Hablar o reír en voz alta puede hacer que los pájaros huyan antes de que te acerques. Ponga el teléfono en silencio y hable en voz baja o utilice señales y gestos con las manos para comunicarse con un grupo. No te sientas tentado a gritar "¡Mira hacia aquí!", no importa lo emocionado que te pongas al ver un pájaro raro.

4. Ir en el momento adecuado

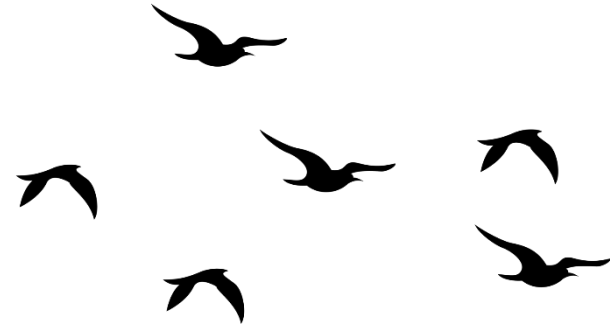
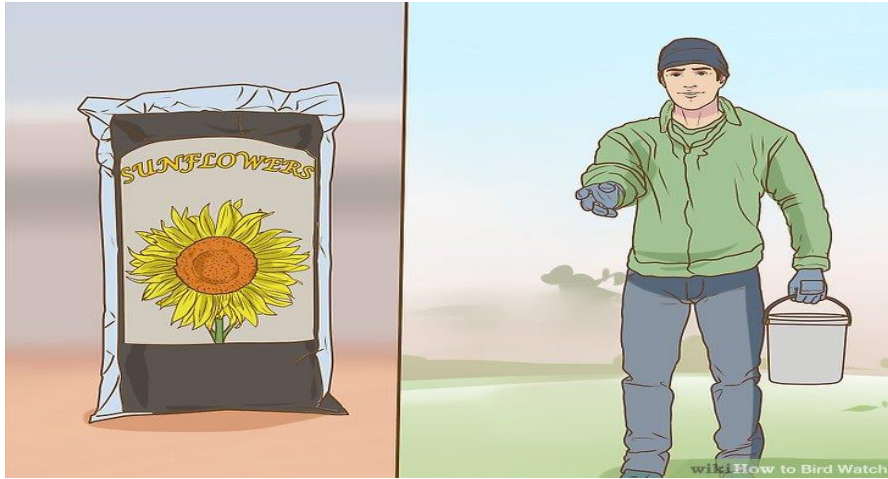


Dependiendo de dónde estés ubicado y de las aves que estés tratando de ver, la hora del día en que te aventures puede tener un gran impacto en el éxito de la observación de aves.

Los pájaros cantores son normalmente vistos dos horas después del amanecer y justo antes del atardecer.

- Los halcones y las águilas se ven mejor cuando el sol sale por primera vez.
- Observa los patos a cualquier hora del día.
- Las aves costeras están fuera cuando hay cambio de mareas.

5. Atraer a las aves hacia ti



- Empieza con simples semillas de girasol de aceite negro y diversifica con cosas como gusanos de la harina y fruta.
- Coloca un baño para pájaros o una fuente en tu jardín. A los pájaros les encanta el agua poco profunda o el agua corriente.

Parte 3: Identificación de aves



- Empieza por aprender a reconocer rápidamente a qué grupo pertenece un ave desconocida.
- **Puedes hacer esto de dos formas :**
 - Familiarizándose con la fisonomía general, el color y el comportamiento de las aves, y
 - Al mantener un registro en su memoria de qué tipo de aves son más frecuentes en su área y en determinada época del año....





Poner en práctica las 4 claves

Los observadores de aves pueden identificar muchas especies con sólo un a mirada rápida.

Usan las cuatro claves para la identificación visual :

- Tamaño y forma,
- Patrón de color,
- Comportamiento, y
- Hábitat.

Practica con las aves comunes para ver cómo funcionan las 4 claves juntas:

También puedes ver las 4 claves en acción en la serie gratuita de videos instructivos "Inside Birding".

https://academy.allaboutbirds.org/inside-birding-size-shape/#_ga=2.78792468.1061969188.1592042604-1844625336.1591690830

Tamaño y forma



La UrracaAzul. Las urracas son grandes pájaros cantores de cuerpo robusto con largas colas llenas y picos rectos y poderosos. La urraca azul (y la urraca de Steller) tiene una cresta prominente



La Gran Garza Azul. Una silueta clásica: pico largo como un a lanza, elegante cuello en forma de S, patas largas

La combinación de tamaño y forma es una de las herramientas más poderosas para la identificación.

Aunque te atraiga observar aves por sus maravillosos colores o su fascinante comportamiento, cuando se trata de hacer identificaciones, el tamaño y la forma son las primeras partes de información que debes examinar.

Patrón de colores



Los patos arlequín macho están tan fuertemente caracterizados por lo que es muy difícil confundirlos con cualquier otro animal. *Foto de Jim Paris* vía [Birdshare](#)



Incluso con una breve vista de un ave volando, los patrones de color pueden llevarte a una identificación. Los aguiluchos del norte siempre muestran este visible parche blanco en la parte posterior. *Foto de Bob Powell* vía [Birdshare](#)

Tan pronto como ves un pájaro, tus ojos captan el patrón general de claridad y oscuridad.

Y si la luz lo permite, probablemente también vislumbrarás los colores principales. Esto es todo lo que necesitas para comenzar tu identificación.

Conducta



El Tirano/Tijereta. El más grande y tiránico de los "tiranos atrapamoscas". Erguido, de cabeza gruesa, con un pico ancho y plano



El Mirlo Americano. Robusto, de estructura fuerte y seguro de sí mismo.



El Gorrión doméstico. Cabezón y regordete, a menudo encorvado sobre las sobras o vigilando a los gatos y a los tenderos.

Las especies de aves no sólo se distinguen por su aspecto único, sino también por su forma de actuar, moverse, sentarse y volar. Cuando aprendes estos hábitos, puedes reconocer muchas aves de la misma manera que reconoces a un amigo caminando entre una multitud de desconocidos.

Hábitat



En primavera y verano, los **Turpiales de Bullock** se superponen con los de Baltimore sólo en una estrecha región donde las Rocosas se encuentran con las Grandes Llanuras. *Foto de [Sam Wilson](#) vía [Birdshare](#)*



Los **Trepadores de Cabeza Marrón**. Se parecen mucho a los Pígemeos Trepadores, pero lo más al oeste que se encuentran es el bosque de pinos al este de Texas. *Foto de [Mike Powers](#) vía [Birdshare](#)*



La **Codorniz de Gambel** vive en el Suroeste del Desierto. Su territorio se superpone muy poco con el de la codorniz de California. *Foto de [Joan Gellatly](#) vía [Birdshare](#)*

El hábitat es la primera y la última pregunta que hay que hacerse al identificar un pájaro. Pregúntatelo primero, así sabrás lo que es probable que veas, y por último compruébalo de nuevo. Puedes afinar tus expectativas teniendo en cuenta el rango geográfico y la época del año.

1. Localiza antes un pájaro con tus propios ojos



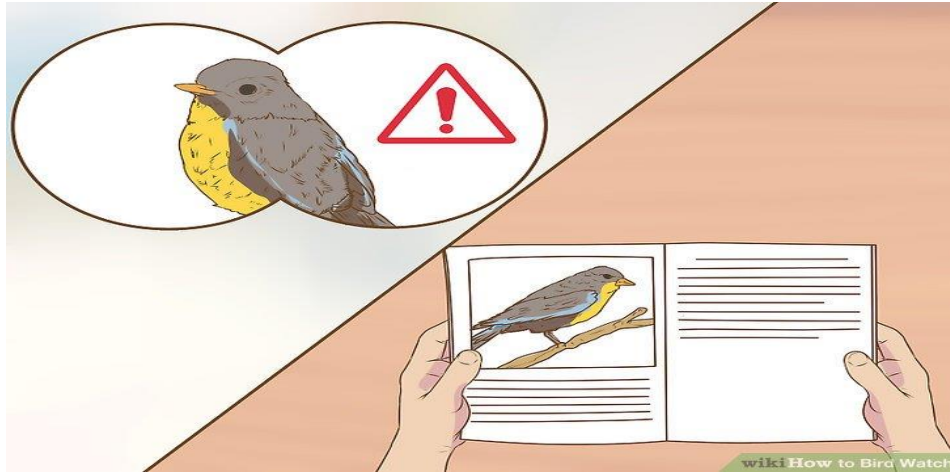
No importa qué tipo de prismáticos uses, te disminuirán el campo de visión. Evita perderte las aves, observándolas primero con tus propios ojos. Encuentra pájaros alrededor de los árboles y por encima de la cabeza en los campos, y luego usa tus prismáticos para ver de más cerca.

2. Usar la guía de campo



- La forma y el tamaño del pájaro, incluyendo si es grande, pequeño, redondo u ovalado.
- Lo que el pájaro está haciendo. ¿Está buscando insectos, dando vueltas por encima de la cabeza o volando?
- Lugares donde normalmente están las huellas de campo, como las alas o las plumas de la cola.

3. No uses sólo los colores



- Centrarse en los colores de los pájaros puede llevar a una identificación errónea.
- La luz y la sombra pueden hacer que los colores parezcan diferentes de lo que realmente son.
- Una pluma roja brillante puede parecer marrón con cierta luz. En su lugar, enfóquese en la forma, tamaño, marcas, postura, comportamiento, etc.

4. Escuchar sus cantos



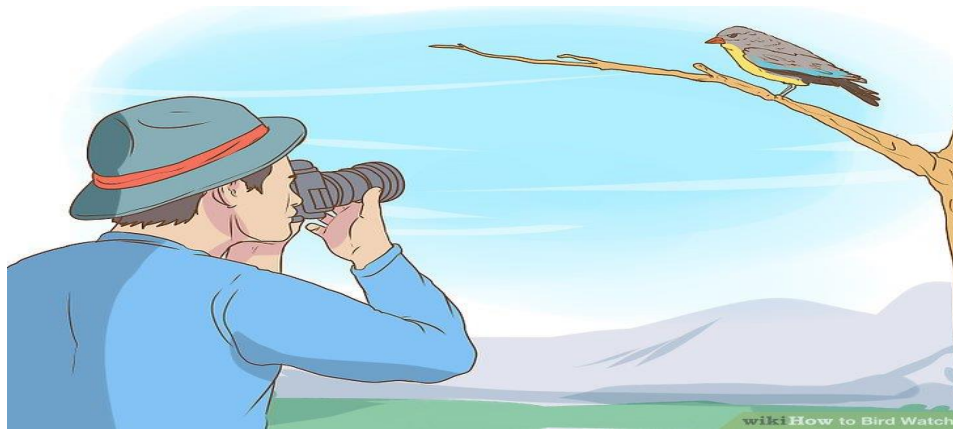
- A veces la única manera de identificar un pájaro es por sus cantos y llamadas porque se esconden con facilidad.
- Escucha los gorjeos de los pájaros para determinar de dónde pueden venir.
- Ten en cuenta qué pájaros puedes ver en una excursión y busca sus llamadas de antemano.
- Grabar los sonidos con un micrófono parabólico o de cañón.

5. Observa el ambiente circundante



- No deberías esperar ver una garza en un desierto. Es más, deberías esperar ver diferentes pájaros en un bosque de los que verías en el parque de la ciudad.
- También habrá diferentes pájaros en los océanos que habrá en los lagos. Ten en cuenta siempre el hábitat conocido de las especies que estás buscando.

6. Toma fotos



- Usar una cámara, sin flash ni cliques para evitar asustar a los pájaros, y recordarlo tras una salida.
- De esta manera, puedes grabar lo que has visto, pero también te ayudará a identificar a los pájaros posteriormente, cuando no estés en el campo.
- Con el tiempo, te convertirás en un experto y puede que solo necesites la cámara para grabar a todos los pájaros interesantes que encuentres.

Referencias

- <https://www.wikihow.com/Bird-Watch>
- <http://ornithology.com/birdwatching-how-to-bird-watch/>
- <https://www.discoverwildlife.com/animal-facts/birds/how-to-get-into-birdwatching-7-top-tips/>
- <https://www.allaboutbirds.org/news/building-skills-the-4-keys-to-bird-identification/>
- <https://www.allaboutbirds.org/news/build-your-bird-id-skills-size-shape/>
- <https://www.allaboutbirds.org/news/bird-id-skills-color-pattern/>
- <https://www.allaboutbirds.org/news/bird-id-skills-behavior/>
- <https://www.allaboutbirds.org/news/bird-id-skills-habitat/>

